**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении Турнира 2023 по пауэрлифтингу (экип./безэкип/софт.),Силовому Двоеборью, жиму штанги лёжа (экип./безэкип.), становой тяги (экип./безэкип.), русскому жиму, становой тяги на максимальное количество повторений INPF**

**1. Цели и задачи:**

**- пропаганда силовых видов спорта как массовых и зрелищных среди молодежи.**

**-формирование престижности занятиями спортом в молодежной среде, в частности тяжёлым троеборьем, как следствие формирование престижности здорового образа жизни.**

**2. Сроки и место проведения:**

**Соревнования проводятся 3 марта 2023 в спортивном клубе ФИТНЕСС ЛЭНД по адресу: г. Ришон Ле Цион, ул. Тармав 32**

**Взвешивание спортсменов производиться строго за сутки, до своего дня выступления! В день турнира перевзвешивание только для тех, кто не попал в рамки своей весовой категории!**

**Расписание взвешиваний и выступлений будет составлено на основании предварительных заявок и доступно на официальном сайте:** [**www.fitnessland.co.il**](http://www.fitnessland.co.il)

**3. Руководство проведением соревнований:**

**Президент INPF Израиль в лице Олега Иванюкова в сотрудничестве с спорт. Клубом Фитнесс Лэнд**

**4. Судейство.**

**Соревнования проводятся по правилам INPF.**

**5. Участники соревнований:**

**К участию в соревнованиях допускаются участники из всех регионов страны и зарубежья, имеющие соответствующую спортивно-техническую подготовку, прошедшие медосмотр. Экипировка участников - согласно правилам федерации INPF. Участники, не выполняющие требования по экипировке, на помост не допускаются.**

**6. Весовые и возрастные категории участников:**

**Весовые и возрастные категории: согласно правилам федерации INPF.**

**7. Абсолютное первенство:**

**высчитывается по формуле Глоссбренера среди следующих групп:**

**·спортсмены 14-19 лет (среди юношей);**

**·спортсмены 20-23 лет (среди юниоров);**

**·спортсмены 24-39 лет (в открытой возрастной группе);**

**·спортсмены 40 лет и старше (среди ветеранов);**

**. спортсменки 24-39 лет (среди женщин)**

**Если в отдельной группе каждого отдельного дивизиона будет менее пяти участников, награждение победителей абсолютного первенства в данной группе производиться не будет.**

**8. Заявки:**

**Предварительные заявки от спортсменов ОБЯЗАТЕЛЬНЫ. Заявки принимаются до 15/02/23 г. включительно на сайте**[**www.fitnessland.co.il**](http://www.fitnessland.co.il)

**Заявка принимается, только после предварительной оплаты в размере 100 шек. которая осуществляется по BIT на номер телефона: 0545206841. Предварительная оплата не возвращается спортсмену ни при каких обстоятельствах, если спортсмен по каким-либо причинам не принял участие в соревнованиях, но является частью стартового взноса этих конкретных соревнований!**

**Спортсмены, не подавшие предварительные заявки, будут облагаться штрафом равным 50 шек.**

**9.Стартовый взнос:**

**Стартовый взнос за участие в соревнованиях в троеборье и отдельных движениях:**

**Стартовый взнос за участие в соревнованиях в троеборье и отдельных движениях:**

**Годовой взнос за 2023 год в федерацию ИНФП в размере 50 шек.**

**Жим: 200 шек.**

**Тяга: 200 шек.**

**Русский жим: 200 шек.**

**Тяга на повторения: 200 шек.**

**Жим в слингшоте: 200 шек.**

**Пауэрлифтинг (троеборье): 300 шек.**

**Силовое двоеборье(Push&Pull): 250 шек**

**За каждую дополнительную категорию оплата в размере 100 шек.**

**10. Награждение:**

**Спортсмены, занявшие первые три места в каждой весовой и возрастной категории, награждаются медалями и дипломами.**

**Каждый спортсмен получит подарочную карточку на 5 бесплатных входов во все филиалы спортивных клубов ФИТНЕСС ЛЕНД!**

**Победители абсолютного первенства награждаются кубками и ценными призами.**

**11. Финансирование. Проживание:**

**Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.**

**Вся дополнительная информация будет выложена на официальном сайте Ассоциации Силовых Видов Спорта Израиля:** [**www.fitnessland.co.il**](http://www.fitnessland.co.il)